



**PREVENÇÃO EM INCÊNDIO** (Fonte: <http://www.segurancaonline.com/>)

## **PREVENÇÃO**

Durante os últimos anos, vários têm sido os incêndios florestais que ameaçaram vidas e bens em território nacional. Além disso, estes constituem graves prejuízos a nível ambiental e económico. É fundamental saber como agir para evitar estas situações.

### **Se residir junto de uma área florestal:**

- Limpe o mato à volta da sua residência.
- Se tiver terrenos cultivados deve dividir as diversas culturas com barreiras corta-fogo (ex: caminhos).
- Guarde num lugar isolado e seguro o gasóleo, a lenha e outros produtos combustíveis.
- Mantenha velas e candeeiros a petróleo, ou gás, afastados da madeira, do papel, de roupas ou outros materiais que sejam facilmente inflamáveis.
- Proíba as crianças de brincarem com fósforos ou isqueiros.
- Tenha em casa meios que lhe permitam extinguir, a qualquer momento, um foco de incêndio.
- Treine, com a família, um plano de evacuação da sua habitação, definindo um ponto de encontro e possíveis formas de contacto em caso de separação dos membros da família.
- Crie uma zona pavimentada ao redor da sua residência com uma largura mínima de um metro.

### **Se for passear na floresta:**

- Não atire fósforos ou cigarros para o chão.
- Nunca deite pela janela do automóvel cinzas ou pontas de cigarros.
- Não fume nem faça fogueiras na floresta durante a altura crítica ou quando o risco de incêndio for considerado elevado.
- Em caso de piquenique leve a refeição preparada de casa.
- As fogueiras só podem ser feitas nos locais próprios tendo os seguintes cuidados:
- Limpe o terreno onde vai fazer a mesma, tendo especial atenção às folhas secas;
- Delineie com um círculo de pedras uma área de segurança em redor da fogueira;
- Molhe intensamente o local à volta da fogueira;
- Mantenha um recipiente com água perto da fogueira.
- Esteja sempre atento.
- Certifique-se que apaga muito bem o fogo com água e terra.
- Em dias de muito vento não faça fogueiras.
- Não deixe lixo na floresta, e tenha especial atenção a garrafas de vidro.

### **Queimadas:**

- É proibido realizar queimadas nos espaços rurais no período crítico e quando o índice de risco de incêndio é considerado elevado (normalmente o período compreendido entre 1 de Julho e 30 de Setembro).
- Também durante o período crítico, é proibido o lançamento de foguetes, de balões com mecha acesa e a utilização de fogo-de-artifício.

- Não faça queimadas junto a florestas.
- Sempre que realizar queimadas, avise os seus vizinhos.
- Quando realizar uma queimada tenha sempre a jeito enxadas, pás, mangueiras entre outros meios que lhe permitam apagar um possível incêndio.
- Não se esqueça que para fazer uma queimada tem de solicitar autorização aos Bombeiros ou à GNR.

#### **Deve avisar as autoridades quando:**

- Vir lixo ou mato muito denso acumulado junto de habitações.
- Reparar em pessoas com comportamentos de risco.
- Avistar um possível incêndio florestal.

#### **COMO AGIR**

Os incêndios florestais são as catástrofes naturais mais frequentes em Portugal, ameaçando não só o ambiente, mas também as populações. Saiba como agir quando tiver de lidar com um incêndio desta natureza...

#### **Se estiver próximo do local de incêndio:**

- Avise imediatamente as autoridades através do 112 ou 117.
- Tente abafar as chamas, sem colocar a sua vida em perigo, batendo nelas com ramos até à chegada dos bombeiros.
- Não impeça a ação dos bombeiros e siga sempre as suas indicações.
- Não deixe a sua viatura estacionada nos acessos utilizados pelos bombeiros para acederem ao local do fogo.
- Se notar comportamentos de risco e atividades suspeitas, informe as autoridades.

#### **Se o incêndio estiver perto da sua casa:**

- Avise os seus vizinhos.
- Corte o gás e desligue a corrente eléctrica.
- Molhe as paredes e os arbustos que rodeiam a sua casa de forma abundante.
- Se tiver animais, solte-os porque eles saberão o que fazer para se salvarem.
- Esteja pronto para abandonar a sua habitação.
- Ligue um rádio a pilhas e esteja atento a todas as indicações difundidas.
- Proceda apenas à evacuação da sua casa quando as autoridades o recomendarem ou quando a sua vida correr perigo.
- Obedeça sempre, e rapidamente, às autoridades.

#### **Em caso de evacuação:**

- Tenha em conta que as autoridades não recomendam que abandone a sua casa se a sua vida não correr perigo.
- Quando estiver a proceder à evacuação da sua casa ajude os que mais precisam como as crianças, os idosos e os deficientes.
- Não leve consigo objetos pessoais desnecessários.
- Depois de abandonar a sua casa, não volte atrás até ordem em contrário.

#### **Se ficar cercado por um incêndio:**

- Tente sair na direção contrária à do vento.
- Caso tenha de se refugiar, procure uma zona com acesso a água e com pouca vegetação.
- Enrole-se em roupas molhadas, não esquecendo de cobrir a cabeça.

- Fique agachado para respirar junto ao chão, evitando inalar fumo. Se possível, coloque um lenço molhado a cobrir o nariz e a boca.
- Se não conseguir abandonar a área onde está, aguarde o auxílio dos bombeiros.